



ที่ อว 7212/1430

11768/68  
ย.ค.ค.บ  
17/12  
คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
ถนนเสรีไทย เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

24 พฤศจิกายน 2568

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรมระยะสั้น  
เรียน ผู้อำนวยการกองทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรม

ด้วย คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ได้จัดโครงการฝึกอบรมระยะสั้น ประจำปี 2569 สำหรับผู้บริหาร หัวหน้างาน และบุคลากรในหน่วยงานของท่าน โดยมุ่งหมายเพื่อเสริมสร้างความรู้ด้าน บทบาทและหน้าที่ รวมถึงการพัฒนาทักษะด้านการจัดการและการพัฒนาองค์กร อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนการ เปลี่ยนแปลงให้บรรลุตามวิสัยทัศน์ พันธกิจ และกลยุทธ์ขององค์การ

โดยมีหลักสูตรฝึกอบรม จำนวน 11 หลักสูตร ดังนี้ (รายละเอียดดังเอกสารแนบ)

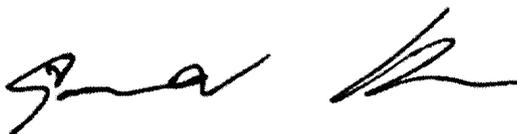
- หลักสูตรการพัฒนาผู้บริหารระดับต้น (Supervisory Skill for Talent Management)
- หลักสูตรการพัฒนาผู้บริหารระดับกลาง  
(Organization Planned-change Alignment and Application)
- หลักสูตรการบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ไปสู่องค์กรยุคใหม่ (HROD Cutting Edge)
- หลักสูตรกลยุทธ์ HR คู่คิดทางธุรกิจ (Strategic HR as A Business Partner; HRBP)
- หลักสูตรการวางแผนการพัฒนาคนแบบองค์รวม (HRD Blueprint)
- หลักสูตรการบริหารผลการปฏิบัติงานเชิงกลยุทธ์เพื่อการพัฒนาองค์การ (SPMS for OD)
- หลักสูตรส่งเสริมสุขภาวะด้วยสติ (Mindfulness-based Well-being Promotion; MBWB)
- หลักสูตรการพัฒนาภาวะผู้นำส่งเสริมนวัตกรรมสู่ความสำเร็จขององค์การ  
(Beyond Management Leadership Innovation for organization Success)
- หลักสูตรพัฒนาวิทยากรกระบวนการเพื่อเป็นผู้พัฒนาภาวะผู้นำตามสถานการณ์  
(Super Mission: Train the Trainer)
- หลักสูตรการเรียนรู้และพัฒนาทักษะผู้นำด้วยเกม “ซูเปอร์ มิชชั่น” Inhouse  
(Game-Based Supervisory Skills Workshop: “Super Mission”)
- หลักสูตรการออกแบบเกมเพื่อการเรียนรู้และพัฒนา  
(Game Design for Learning and Development)

คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมโดยสามารถดูรายละเอียด และสมัครลงทะเบียนเข้ารับฝึกอบรมได้ที่ [www.hrd.nida.ac.th](http://www.hrd.nida.ac.th) หลักสูตรดังกล่าวมีค่าใช้จ่ายในการอบรม ทั้งนี้ ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ สามารถเบิกค่าธรรมเนียมการอบรมได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังเมื่อได้รับอนุมัติ จากผู้บังคับบัญชา

อนึ่ง ท่านสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.hrd.nida.ac.th](http://www.hrd.nida.ac.th) หัวข้อ “หลักสูตรระยะสั้น” หรือ อีเมล [hrd@nida.ac.th](mailto:hrd@nida.ac.th) โทรศัพท์ 0-2727-3475, 3478, 3490 ทั้ง หากองค์การหรือหน่วยงานใดที่สนใจจัดอบรมแบบ Inhouse สามารถติดต่อ คุณพีรดา ผลเพิ่ม หมายเลขโทรศัพท์ 0-2727-3475 อีเมล [peeradaphonperm@gmail.com](mailto:peeradaphonperm@gmail.com)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ แก้วพิจิตร)  
คณบดีคณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

[www.hrd.nida.ac.th](http://www.hrd.nida.ac.th)

โทรศัพท์ 0-2727-3490

# หลักสูตรการพัฒนาผู้บริหารระดับต้น

Supervisory Skill for Talent Management



หลักสูตรอบรมที่เน้นการเรียนรู้  
ในรูปแบบ *ลงมือทำ (Action-based Learning)*

**“ครบเครื่อง เรื่องคน”**

หลักสูตรที่จะทำให้คุณวิเคราะห์คนอย่างไรให้ทำงาน  
ทำงานอย่างไรให้สำเร็จโดยผ่านคน และบริหารคนอย่างไรให้ตอบใจองค์กร

ตระหนักรู้  
ความแตกต่างของคน

เรียนรู้ทักษะบริหาร  
และภาวะการนำคน

มีเครื่องมือบริหาร  
และพัฒนามคน

## อบรม 1 ได้ 7

- ✓ ประกาศนียบัตร
- ✓ Strengths Finder
- ✓ หนังสือ 100 สูตรไม่ลับการพัฒนาคน
- ✓ เอกสารประกอบการอบรม
- ✓ กระเป๋า
- ✓ เสื้อรุ่น
- ✓ เครื่องข้าย

## ปี 2569 อบรม 4 วัน

**On-site** ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)  
เวลา 09.00 - 16.00 น.

2 รุ่น

SupTa 15: วันที่ 10 - 13 มีนาคม 2569  
SupTa 17: วันที่ 18 - 21 สิงหาคม 2568

เหมาะสำหรับ : ผู้บริหารที่มีทีมงานและลูกน้อง

## ★ เน้นนำความรู้ที่เรียน ไปปฏิบัติได้จริง

- ★ บทบาทและสมรรถนะของผู้บริหารระดับต้น (Performance Leadership & Management) บริหารคนให้ทำงานอย่างไร
- ★ การค้นหาและสร้างความผูกพัน (Employee Commitment/Engagement)
- ★ เข้าใจ เข้าถึง ความต่างของ Generations
- ★ การวินิจฉัยลูกน้องด้วย Strengths Finder
- ★ การโค้ชลูกน้องด้วย Strengths Finder
- ★ การสื่อสารเพื่อการมอบหมายงาน และการกำกับผลงาน (Work delegations & Monitoring) และการให้ Feedback
- ★ ภาวะผู้นำแบบใหม่ได้ใจลูกน้อง
- ★ การพัฒนาสมรรถนะ (Competency Development) เพื่อการจัดทำ IDP (Individual Development Plan)

**REGISTER NOW** [hrd.nida.ac.th](http://hrd.nida.ac.th)



On-site: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)  
ค่าธรรมเนียม 20,000 บาท  
สมัครอบรม 4 ท่านขึ้นไป ลดท่านละ 10%  
ศิษย์เก่า NIDA ลดท่านละ 5%

MORE  
INFO



พีรดา ผลเพิ่ม

02-727-3475 มือถือ 094 742 9353



[peeradaphonperm@gmail.com](mailto:peeradaphonperm@gmail.com)

รับจัดอบรมแบบ Inhouse

# หลักสูตรพัฒนาผู้บริหารระดับกลาง

## ORGANIZATION PLANNED-CHANGE FOR ALIGNMENT & APPLICATION



อ.อนุชาติ เจริญวงศ์มีต

ดร.กิตติพัทธ์ จีรวังศ์

ดร.จารุวรรณ ยอดระมิง

รศ.ดร.จุฑามาศ แก้วพิพิธ

ดร.ธามินทร์ ส่วงศ์วาร

ศ.ดร.จิรประภา อัครบวง

รศ.ดร.ดาวิษา ศรีธัญรัตน์

ดร. ธาณีย์ สุรัตพิพิธ



ตระหนักรู้  
บทบาทการเป็น  
ผู้บริหารระดับกลาง



พัฒนาทักษะการวินิจฉัย  
ปัญหาในองค์กร ผ่าน  
เครื่องมือ Nine Cells



เรียนรู้การพัฒนาองค์กร  
นวัตกรรมและส่งเสริมให้  
เกิดพฤติกรรมนวัตกรรม



เจาะลึกวิธีการขับเคลื่อน  
กลยุทธ์องค์กร สู่การปฏิบัติ  
จริงด้วย KPIs และ OKRs



ฝึกภาวะผู้นำตาม  
สถานการณ์ ผ่าน Super  
Mission Board Game

### เหมาะสำหรับ

- ▶ ผู้บริหารระดับกลาง
- ▶ OD Practitioner
- ▶ Project Manager
- ▶ ผู้ที่สนใจในการเสริมสร้างความรู้ด้าน  
การพัฒนาองค์กร



### Centara Grand

at Central Plaza Ladprao Bangkok



### เวลา

09.00 น.-16.00 น.

### ปี 2569 เปิดเพียง 2 รุ่น

#### รุ่นที่ 9

วันที่ 18 - 22 พฤษภาคม 2569

#### รุ่นที่ 11

วันที่ 21 - 25 กันยายน 2569

Early  
Bird

35,000  
บาท/ท่าน

\* รุ่น 9 สมัครและชำระเงินก่อน 31 มีนาคม 2569  
\* รุ่น 11 สมัครและชำระเงินก่อน 31 กรกฎาคม 2569

2+  
Plus

2 ท่านขึ้นไป  
37,000  
บาท/ท่าน

Regular

40,000  
บาท/ท่าน



ลงทะเบียนหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

Tel 091 959 9596

Email Teerapast.kas@nida.ac.th



สมัครได้ที่

www.hrd.nida.ac.th/



Organization Planned-change Alignment and Applications

# หลักสูตรการพัฒนา ผู้บริหารระดับกลาง



หลักสูตรอบรม เข้มข้น อัดแน่น สำหรับผู้บริหารและผู้สนใจกับเนื้อหาที่ออกแบบมาเพื่อสามารถต่อยอดและใช้ได้จริงทันทีในองค์กร

## “ครบเครื่อง เรื่ององค์การ”

หลักสูตรที่จะทำให้คุณเข้าใจบทบาทของผู้บริหารระดับกลาง ในฐานะที่เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Agent) พร้อมติดอาวุธพัฒนาสมรรถนะให้ถึงพร้อม ผ่านเครื่องมือในการพัฒนาองค์การ เพื่อนำองค์กรไปสู่ความสำเร็จดังวิสัยทัศน์

### สิ่งที่ท่านจะได้รับ

- ✓ เครื่องมือวินิจฉัยก่อนการพัฒนาใน 2 ระดับ  
ระดับบุคคล: Change Leadership: Situational Leadership (Game-based approach)  
ระดับองค์การ: Nine Cells (Organization Diagnosis for Alignment and Applications)
- ✓ เน้นการเรียนรู้ผ่านการลงมือทำ (Action-based Learning)
- ✓ เรียนรู้จากประสบการณ์จริง กับผู้เชี่ยวชาญ
- ✓ สร้างเครือข่ายกับวิทยากร และผู้เข้าร่วมอบรม

### เหมาะสำหรับ

- ✓ ผู้บริหารองค์กร ที่ต้องการนำคนและองค์กรสู่การเปลี่ยนแปลง
- ✓ ผู้ประกอบการ ที่ต้องการพัฒนาและพลิกโฉมธุรกิจให้พร้อมแข่งขันในยุค VUCA World
- ✓ ผู้สนใจพัฒนากทักษะผู้นำ และอยากร่วมผลักดันองค์กรสู่การเปลี่ยนแปลง พร้อมพัฒนาศักยภาพของตนเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับอนาคต

### เน้นนำความรู้ที่เรียน ไปปฏิบัติได้จริง

- บทบาทและสมรรถนะของผู้บริหารระดับกลาง (Change Leadership)
- การพัฒนาองค์การ (Organization Development) ด้วยการวินิจฉัยก่อนการพัฒนา (Diagnosis Before Development)
- การพัฒนาองค์กรนวัตกรรม (Innovative Organization)
- การพัฒนาพฤติกรรมนวัตกรรม (Innovative Work Behavior)
- การบริหารการเปลี่ยนแปลง (Change Management)
- การสื่อสารเพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลง (Communication for change)
- ระบบการวัดผลการดำเนินงานเพื่อการพัฒนาองค์การ (Transforming Performance Management)
- ภาวะผู้นำเพื่อการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ (Situational Leadership) - (Game-based approach)



On-site

▶ **OPAA 10: วันที่ 20 - 24 กรกฎาคม 2569**

ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)  
เวลา 09.00 - 16.00 น.

ค่าธรรมเนียม 30,000 บาท

**REGISTER NOW: [hrd.nida.ac.th](http://hrd.nida.ac.th)**

สมัครอบรม 4 ท่านขึ้นไป ลดค่าาา: 10% คิซีย้เก้า NIDA ลดค่าาา: 5%

MORE  
INFO

ติรภัสร เกษมสันต์ ณ ออยุธยา  
☎ 091-959-9596, 02 727 3490  
✉ [teerapast.kas@nida.ac.th](mailto:teerapast.kas@nida.ac.th)

รับออกแบบและจัดหลักสูตรฝึกอบรมภายในองค์กร (In-house Training)



# ก้าวไปสู่องค์การยุคใหม่ไปด้วยกันกับการอบรม **HROD Cutting EDGE**

หลักสูตรการบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ไปสู่องค์การยุคใหม่



ทุกวันเสาร์ จำนวน 8 วัน

รุ่นที่ 59 27 กันยายน - 13 ธันวาคม 2568

รุ่นที่ 60 7 กุมภาพันธ์ - 28 มีนาคม 2569

รุ่นที่ 61 9 พฤษภาคม - 27 มิถุนายน 2569

รุ่นที่ 62 8 สิงหาคม - 26 กันยายน 2569



ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)



ค่าธรรมเนียม 20,000 บาท/คน



เวลา 09:00 am - 04.00 pm

## **E** Engaging Employee

- ความเข้าใจพฤติกรรมมนุษย์เพื่อเพิ่มขีดความสามารถและความสุขในการทำงาน
- การบริหารค่าตอบแทนและผลประโยชน์เชิงอ้อม
- สถานการณ์ปัจจุบันที่ HR ต้องรู้

## **D** Developing Organization and people

- งานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์การกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- การพัฒนาองค์การ
- การออกแบบองค์การเพื่ออนาคต

## **G** Grooming Talent

- การวางแผนและพัฒนาอาชีพและการบริหารจัดการคนดีคนเก่ง
- การติดตามและประเมินโครงการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
- พลวัตทางวัฒนธรรมในองค์การระดับสากล
- การออกแบบการเรียนรู้ระดับบุคคลและองค์การ

## **E** Enhancing Productivity and Empower Leadership

- ภาวะผู้นำเพื่อการสร้างทีมงานและการพัฒนาองค์การ
- นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์การ
- การบริหารการเปลี่ยนแปลง
- Performance Management in the Digital Era

register now



สอบถามเพิ่มเติม **วรรณวิสาข์ สมวัฒน์ (เอ๊ะ)**



08 6902 6403



wanwisa\_aea@hotmail.com



wanwisa.aea



hrd.nida.ac.th

# SHRBP

Strategic HR as a Business Partner

## กลยุทธ์ HR คู่คิดทางธุรกิจ



อ.มารีสา ชาวพิชญพิพจน์



รศ.ดร.กฤตกร บวคิจไพฑูริย์



รศ.ดร.นิตา สุธิกะษา



รศ.ดร.สมนิตี กุสุมาวงศ์



ผศ.ดร. กาวิน เพียรสว่าง  
ผู้อำนวยการหลักสูตร



ผ.ดร.จิรประภา อักษรบวง



รศ.ดร.ดาวินา ศรีรัญรัตน์



อ.ดร.กชพร จุ้ยมนตรี



อ.รณเดช ธานี

หลักสูตรอบรมที่ประยุกต์ใช้ทฤษฎีและเทคนิคในงานพัฒนาคนและองค์การ เพื่อก้าวสู่การบริหารงานทรัพยากรมนุษย์สมัยใหม่

HR จะยกระดับจากงานธุรการเป็นคู่คิดทางกลยุทธ์ขององค์การนั้นได้อย่างไร?  
HR เป็นมืออาชีพได้อย่างไร?  
ความเปลี่ยนแปลงของโลกยุคดิจิทัล ทำให้ HR ต้องเปลี่ยนแปลงอย่างไร?  
ผลงานของหน่วยงาน HR สามารถวัดได้ไหม และวัดอย่างไร?

### เน้นนำความรู้ที่เรียนไปปฏิบัติจริง

- Module 1: กลยุทธ์การวางแผนการจัดการทรัพยากรมนุษย์
- Module 2: กลยุทธ์การจัดการทรัพยากรมนุษย์
- Module 3: กลยุทธ์การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
- Module 4: การประเมินการจัดการทรัพยากรมนุษย์

### อบรม 1 ได้ถึง 4

- ▶ ได้หน่วยกิต บ.โท (โอนผลการศึกษากับรายวิชา HR 7011 การออกแบบทรัพยากรบุคคล ระบบ และการประยุกต์ใช้)
- ▶ หนังสือกลยุทธ์การวางแผนทรัพยากรมนุษย์
- ▶ ได้รับประกาศนียบัตร
- ▶ เรียนจบได้ Blue Print กลยุทธ์ HR ที่จับต้องได้ กลับไปใช้งานได้จริง

More Information  
กิติศักดิ์ พิวงบางกุล



093-5969449  
kitisak.p@nida.ac.th  
www.hrd.nida.ac.th



### ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตร

1. เจ้าหน้าที่ทรัพยากรมนุษย์ที่ต้องการความเข้าใจพื้นฐานฯ และความเชื่อมโยงระหว่างงานทางด้านทรัพยากรมนุษย์ และกลยุทธ์องค์การ
2. หัวหน้างานระดับต้นที่ต้องการความรู้พื้นฐานฯ เพื่อบริหารจัดการคน ให้บรรลุเป้าหมายขององค์การ
3. บุคคลทั่วไปที่ไม่อยู่ในสายวิชาชีพของการบริหาร ทรัพยากรมนุษย์ แต่ต้องการความรู้พื้นฐานทางการจัดการทรัพยากรมนุษย์ ที่เชื่อมโยงในภาพใหญ่สู่การดำเนินงาน ตามภารกิจขององค์การ

### เปิดรับสมัครอบรม



รุ่นที่ 11: 24 - 28 พ.ย. 68  
รุ่นที่ 12: 19, 20, 21, 26 และ 27 พ.ค. 69  
รุ่นที่ 13: 23 - 27 พ.ย. 69



ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)  
เวลา 09.00 - 16.00 น.

ค่าธรรมเนียม



18,000 บาท

สมัครอบรม 4 ท่านขึ้นไป ลดท่านละ 10%

# HRD BLUEPRINT

## วางแผนพัฒนาคนแบบองค์รวม

เครื่องมือในการวางแผนการพัฒนาคนแบบองค์รวม เป็นระบบ มีความต่อเนื่อง และครบทุกกลุ่ม โดยทำการวิเคราะห์ห้องศึกรและวางแผนการจัดการเรียนรู้ พัฒนาบุคลากร ตั้งแต่ก่อนเข้ามาทำงาน จนกระทั่งเกษียณอายุ

**รุ่น 8**  
**วันที่ 2 - 3 กรกฎาคม 2569**

**ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์**  
**เวลา 09.00 - 16.00 น.**



**ศ.ดร.จิรประภา อัครบวร** **อ.วิชาญ กำจรกิจติ**

**หน่วยงานที่มีประสบการณ์การใช้ HRD Blueprint**



- สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ:**
- ✓ หนังสือ 100 สูตร(ไม่)ลับพัฒนาคน
  - ✓ ตัวอย่างการใช้ HRD Blueprint
  - ✓ Template การเขียนหลักสูตร เพื่อพัฒนาสมรรถนะ



**ค่าธรรมเนียม 12,000 บาท**  
**ศิษย์เก่า NIDA ลด 10%**  
**REGISTER NOW [www.hrd.nida.ac.th](http://www.hrd.nida.ac.th)**

**MORE INFO**



**พริดา พลเพิ่ม**  
**02-727-3475 มือถือ 094 742 9353**  
**[peeradaphonperm@gmail.com](mailto:peeradaphonperm@gmail.com)**



# SPMS for OD

## หลักสูตรการบริหารผลการปฏิบัติงาน เชิงกลยุทธ์เพื่อการพัฒนาองค์กร

### เนื้อหาหลักสูตร

- ✓ การวินิจฉัยองค์กรและระบบการบริหารผลการปฏิบัติงานเชิงกลยุทธ์
- ✓ ทบทวนตัวชี้วัดผลงานระดับองค์กร (Corporate Performance)
- ✓ การจัดทำ การถ่ายโอนเป้าหมายระดับองค์กรสู่ตัวบุคคลด้วยการใช้ "ตัววัด" (Measures)
- ✓ การจัดทำ Competency Model และการออกแบบระบบการประเมินสมรรถนะ
- ✓ ทบทวนและออกแบบระบบการประเมินผลการปฏิบัติงาน (PA System)
- ✓ ทบทวนและออกแบบระบบสนับสนุนการบริหารผลการปฏิบัติงาน



ศ.ดร.จิรประภา อัครบวร

อ.วิษญา กำจรกิจทิ

**รุ่น 2 อบรม 4.5 วัน**

**Onsite: 4 วัน**

7-8, 14-15 พฤษภาคม 2569

ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

09.00 - 16.00 น.

**Online: 0.5 วัน**

28 พฤษภาคม 2569

13.00 - 16.00 น.

(ติดตามผลและให้คำปรึกษา)



สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ:

หนังสือผลการปฏิบัติงานเชิงกลยุทธ์:  
เครื่องมือพัฒนาองค์กร

ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม **25,000 บาท**

สมัครอบรม 4 ท่านขึ้นไป ลดเหลือท่านละ 20,000 บาท

พัฒนาความรู้ และทักษะ  
ในการออกแบบและบริหาร 4 ระบบ

- (1) ระบบการประเมินผลการปฏิบัติงาน
- (2) ระบบการจ่ายผลตอบแทน
- (3) ระบบการพัฒนาบุคลากร
- (4) ระบบการบริหารสายอาชีพ

ให้สอดคล้องกับกลยุทธ์ เป้าหมายองค์กร  
พร้อมทั้ง พัฒนาระบบการติดตามผล  
ที่มีประสิทธิภาพ

MORE  
INFO



พริดา ผลเพิ่ม  
02-727-3475, 094 742 9353

peeradaphonperm@gmail.com

รับจัดอบรมแบบ Inhouse



# MBWB: MINDFULNESS-BASED WELL-BEING PROMOTION



คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า)

## หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาวะด้วยสติ

หากคุณพบว่าตนเองหรือทีมงานของคุณตรงกับ

1 ใน 3 ข้อ ต่อไปนี้

1. เคยเปลี่ยนแปลงตนเองแต่ยังไม่สำเร็จ
2. ต้องการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ
3. อยากมีสุขภาวะที่ดี หรืออยากมีความสุขมากกว่าที่เป็นอยู่

หลักสูตรนี้ช่วยให้คุณได้



### ความรู้และการฝึกปฏิบัติ

**Module 1:** ธรรมชาติของสติ ความสำคัญ และประโยชน์

**Module 2:** การฝึกสมาธิและสติขั้นพื้นฐาน เพื่อจัดการกับความคิดและความรู้สึกของตนเอง

**Module 3:** การรู้จักค่านิยมของตนเอง

**Module 4:** การวางแผนเพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเอง

### ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตร

1. ผู้สนใจการฝึกสมาธิและสติในขั้นต้น เพื่อใช้ในการพัฒนาสุขภาวะ
2. ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเอง
3. ผู้ที่ต้องการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ
4. ผู้ที่อยากมีสุขภาวะที่ดี หรืออยากมีความสุขมากกว่าที่เป็นอยู่

### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ

1. ได้รับประสบการณ์การฝึกสติเพื่อพัฒนาจิตใจและสุขภาวะ (ความอยู่ดีมีสุข) ของตนเอง
2. ได้รู้จักและเข้าใจตนเองมากขึ้น
3. ได้แผนพัฒนาสุขภาวะของตนเองในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

### กิจกรรมของหลักสูตร

การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

2 วัน เวลา: 9.00 - 16.00 น.

สถานที่: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

การฝึกปฏิบัติส่วนตัวและการช่วยเหลือดูแลตลอดระยะเวลา 2 เดือน



เปิดอบรม  
2 รุ่น

รุ่นที่ 1 วันที่ 5 – 6 กุมภาพันธ์ 2569

รุ่นที่ 2 วันที่ 10 – 11 กันยายน 2569

ค่าอบรม 9,900.- บาท

รับจัดในรูปแบบ In House

More Information  
พีรดา ผลเพิ่ม (จอย)

094-742-9353  
MBWB.TK@gmail.com

# Beyond

BY  
LEADERSHIP  
MANAGEMENT  
INNOVATION

หลักสูตรการพัฒนาภาวะผู้นำส่งเสริมนวัตกรรมสู่ความสำเร็จขององค์กร

การเรียนรู้ 6 ครั้ง 6 หัวข้อ 7 วัน 1 คืน

กับการดูงานองค์กรชั้นนำ  
พร้อมสัมมนาประสบการณ์สุดพิเศษกับ  
**BEYOND JOURNEY**  
ณ เขาระโอม จ.ราชบุรี



กำหนดการอบรม เวลา 09.00-16.00 น.  
ณ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ดังนี้

รุ่นที่ 3

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ - 29 มีนาคม 2569  
21, 28 ก.พ., 7, 14, 21 มี.ค. และ  
28 - 29 มี.ค. (ศึกษาดูงาน 2 วัน 1 คืน)

รุ่นที่ 4

วันที่ 22 สิงหาคม - 27 กันยายน 2569  
22, 29 ส.ค., 5, 12, 19 ก.ย. และ  
26 - 27 ก.ย. (ศึกษาดูงาน 2 วัน 1 คืน)

ค่าธรรมเนียม 39,900 บาท/คน

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ ผู้นำ ผู้บริหารทุกระดับ  
และนักพัฒนาองค์กร ผู้ประกอบการ ที่ต้องการ  
เพิ่มขีดความสามารถของการเป็นผู้นำที่สามารถ  
สร้างทีมที่มีศักยภาพและมีประสิทธิภาพสูงออกแบบ  
องค์กรและวัฒนธรรมที่จะสามารถกระตุ้นให้เกิด  
นวัตกรรมนำไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืนขององค์กร



มาพัฒนาภาวะผู้นำ  
เพื่อสร้างทีมและวัฒนธรรม  
เพื่อนำองค์กรไปสู่นวัตกรรม



ส.ดร.จุฑามาศ แก้วพิจิต  
คณบดี SHRD NIDA  
ผู้อำนวยการหลักสูตร



อ.ดร.ก่อเกียรติ มหาวิทยาลัยกุล  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
SHRD NIDA



ดร.พณสิน จิงสมพันธ์  
ผู้อำนวยการหลักสูตรศาสตร์และการขับเคลื่อนองค์กร  
(OSCa)



คุณนิตยา พงศ์จักรวัฒน์  
ผู้อำนวยการโครงการวิเคราะห์เศรษฐกิจเชิงลึก  
Economic Intelligence Service (TDRI)



คุณอภิฤดี สิงห์เสณี  
Head of Employee Experience  
& Cultural Transformation แห่ง KBTG



ดร.วิทสินี บรรจจศวกุล  
Faculty in Industrial and  
Organizational Psychology  
Chulalongkorn University

**B**uild High-  
Performing Teams

**E**nhance Leadership  
competencies

**Y**ield Organization  
Innovation

**O**rganization Design  
that Drive Innovation

**N**urture Innovative  
Organization  
Culture

**D**esign Innovative  
People Strategy  
and Systems



เขาระโอม



Phapok  
eco resort



PASAYA



Sirisompong  
farm & cafe



Pasutara  
farm & village

สอบถามเพิ่มเติม

วรรณวิสาข์ สมวัฒน์ (เจ๊ะ)



086-9026403



wanwisa.aea



wanwisa\_aea@hotmail.com



hrd.nida.ac.th

# ครบเครื่องเรื่องคน

## SUPERVISORY SKILL

### FOR TALENT MANAGEMENT



อ. อมุนชาติ  
เจริญวงศ์มิตร

อ. วิชญา  
ทำจกิตติ

ศ.ดร.จิรประภา อัครมวง

ศ.ดร.ดาวิษา  
ศรีธัญรัตน์

ดร.จรรุวรรณ ยอดระบิง

ศ.ดร.อรนุช  
พุดพิบูลธรรม

อ. เจอนรินทร์ เทพพิสดิน ณ ออยุธยา

**CENTARA GRAND**  
AT CENTRAL PLAZA LADPRAO BANGKOK

**ตระหนักรู้**  
บทบาทการเป็นผู้นำ

**พัฒนาทักษะบริหารคน**  
+ Engagement

**เจาะลึก IDP, Competency**  
Feedback, Coaching

**Strengths Finder**  
วิเคราะห์ศักยภาพตนเอง

**สำหรับปี 2569 เปิดเพียง 2 รุ่น**

รุ่นที่ **16** 9 - 12  
มิถุนายน 2569

รุ่นที่ **18** 17 - 20  
พฤศจิกายน 2569

**เหมาะสำหรับ**

ผู้บริหารระดับต้น | หัวหน้างาน | Talent Manager  
ผู้บริหารที่มีลูกน้อง และทุกท่านที่ต้องการพัฒนา  
ทักษะการบริหารคน

**EARLY BIRD**  
**30,000** /ท่าน  
รุ่น 16 สมัครและชำระเงินก่อน 30 เม.ย. 2569  
รุ่น 18 สมัครและชำระเงินก่อน 30 ก.ย. 2569

**2 PLUS**  
สมัคร 2 ท่านขึ้นไป  
**33,000** /ท่าน

**REGULAR**  
**36,000** /ท่าน



ลงทะเบียนหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
โทร 094-742-9353  
อีเมล peeradaphonperm@gmail.com



สมัครได้ที่  
[www.hrd.nida.ac.th](http://www.hrd.nida.ac.th)